

«Утверждаю»

Заведующий

Детский сад «Малыш» с. Чишмы

Хасанова Р.Р.



Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Детский сад «Малыш» с. Чишмы муниципального района Чишминский

район Республики Башкортостан

на 2025-2026 учебный год

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие; - познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области.

Объем учебной нагрузки определен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Возраст детей	2-3 года	3-4года	4-5 лет	5-7 лет
Продолжительность ООД	10	15	20	25
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	13
Общее астрономическое время ООД в неделю в часах	1,5 (90 мин)	1,5 (90 мин)	1,5 (90 мин)	5 (350 мин)
Объем образовательной нагрузки в I половине дня	10	30	40	50
Возраст детей	1,5-3 года	3-4года	4-5года	5-7года
Объем образовательной нагрузки в II половине дня	-	-	-	Не более 25- 30 минут в день

Виды ООД	Количество часов			
	2-3	3-4	4-5	5-7
Познавательное развитие	1	2	2	3
Математические представления	0,5	1	1	2
Окружающий мир, природа	0,5	1	1	1
Речевое развитие	2	1	1	2
Развитие речи/обучение грамоте	1	1	1	1
Художественная литература	1	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	4
Изобразительная деятельность – Рисование	1	1	1	1
Изобразительная деятельность – аппликация, прикладное творчество	-	-	-	0,5
Изобразительная деятельность – лепка	1	1	1	0,5
Музыкальная деятельность	2	2	2	2

Физическое развитие	3	3	3	3
Физическая культура в помещении	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе	1	1	1	1
Итого по блоку: всего условных учебных часов в неделю	10	10	10	14
Норма по СанПиНу	10	11	12	15



**Расписание организованной образовательной деятельности
Д/с «Малыш» с. Чишмы
на 2025-2026 учебный год**

Дни недели	Группа раннего возраста	II младшая группа	Средняя группа	Старшая подготовительная группа
Понедельник	1. 09.00-09.10 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) 2. 15.30-15.40 - Речевое развитие (Формирование словаря, звуковой культуры речи, грамматический строй речи, связная речь)	1. 09.20-09.35 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) 2. 09.45-10.00 - Речевое развитие (Формирование словаря, звуковой культуры речи, грамматический строй речи, связная речь, чтение литературы/Подготовка к обучению грамоте)	1. 09.10-09.30 - Речевое развитие (Формирование словаря, звуковой культуры речи, грамматический строй речи, связная речь, чтение литературы/Подготовка к обучению грамоте). 2. 09.45-10.05 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения).	1. 09.10-09.35 - Речевое развитие (Формирование словаря, звуковой культуры речи, грамматический строй речи, связная речь) 2. 10.15-10.40 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения). 3. 15.40-16.05 - Художественно-эстетическое развитие (Конструктивная деятельность/Изобразительная деятельность/Аппликация).
Вторник	1. 09.00-09.10 - Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2. 15.30-15.40 - Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	1. 09.20-09.35 - Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2. 09.45-10.00 - Познавательное развитие (Сенсорные эталоны и познавательные действия экспериментирования/Математические представления)	1. 09.10-09.30 - Познавательное развитие (Сенсорные эталоны и познавательные действия экспериментирования/Математические представления). 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка).	1. 09.10-09.35 - Познавательное развитие (Математические представления) 2. 10.15-10.40 - Художественно-эстетическое развитие (музыка) 3. 15.40-16.05 - Речевое развитие (Чтение художественной литературы).
Среда	1. 09.00-09.10 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) 2. 15.30-15.40 - Речевое развитие (Чтение художественной литературы)	1. 09.20-09.35 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) 2. 09.45-10.00 - Художественно-эстетическое развитие (Рисование/Народное декоративно-прикладное искусство)	1. 09.10-09.30 - Художественно-эстетическое развитие (Рисование/Народное декоративно-прикладное искусство). 2. 09.45-10.05 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения).	1. 09.10-09.35 - Художественно-эстетическое развитие (Рисование/Народное декоративно-прикладное искусство) 2. 10.15-10.40 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) 3. 15.40-16.05 - Познавательное развитие (Сенсорные эталоны и познавательные действия)
Четверг	1. 09.00-09.10 - Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2. 15.30-15.40 - Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Конструктивная деятельность)	1. 09.20-09.35 - Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2. 09.45-10.00 - Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация/Конструктивная деятельность)	1. 09.10-09.30 - Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация/Конструктивная деятельность). 2. 09.45-10.05 - Художественно-эстетическое развитие (музыка).	1. 09.10-09.35 - Речевое развитие (Подготовка к обучению грамоте). 2. 10.15-10.40 - Художественно-эстетическое развитие (музыка) 3. 15.40-16.05 - Художественное развитие (Изобразительная деятельность/Лепка/Прикладное творчество).
Пятница	1. 09.00-09.10 - Физическое развитие (Формирование основ ЗОЖ/ОБЖ). 2. 15.30-15.40 - Познавательное развитие (Математические представления/Окружающий мир/Природа)	1. 09.20-09.35 - Физическое развитие (Формирование основ ЗОЖ/ОБЖ). 2. 09.45-10.00 - Познавательное развитие (Окружающий мир/Природа).	1. 09.10-09.30 - Познавательное развитие (Окружающий мир/Природа). 2. 09.45-10.05 - Физическое развитие (Формирование основ ЗОЖ/ОБЖ).	1. 09.10-09.35 - Познавательное развитие (Окружающий мир/Природа). 2. 15.40-16.05 - Физическое развитие (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения).